



Symptom-Checkliste

Sollten mehr als 3 Symptome auf dich zutreffen, dann kontaktiere uns umgehend unter **Telefon 044 261 77 55** und vereinbare einen Termin.

Schütze deine Gesundheit - bevor gravierende Konsequenzen auftreten.

Die Klassifizierung in 3=stark, 2=mässig, 1=kaum und 0=nicht, soll den Grad der Belastung durch die vorhandenen Beschwerden wiedergeben. Sind in einem Feld zwei Krankheitssymptome aufgeführt, aber nur eins trifft auf Sie zu, dann streichen Sie das nicht zutreffende Symptom.

Beschwerden	Vor Behandlung Datum.....	Nach Behandlung Datum.....
Energiemangel, Ermüdung, Mattigkeit	3 2 1 0	3 2 1 0
Schlafprobleme	3 2 1 0	3 2 1 0
Konzentrationsschwäche/Merkfähigkeit	3 2 1 0	3 2 1 0
Verminderte Reaktionsfähigkeit	3 2 1 0	3 2 1 0
Angst, Nervosität,Unruhe,Depressionen	3 2 1 0	3 2 1 0
Schwindel	3 2 1 0	3 2 1 0
Kopfschmerzen, Migräne	3 2 1 0	3 2 1 0
Ohrgeräusche,Lärmempfindlichkeit	3 2 1 0	3 2 1 0
Sehestörung, Lichtüberempfindlichkeit	3 2 1 0	3 2 1 0
Zittern: Muskelkrämpfe, Taubheitsgefühl	3 2 1 0	3 2 1 0
Gelenk oder rheumatische Beschwerden	3 2 1 0	3 2 1 0
Muskelschwäche, Muskelschmerzen	3 2 1 0	3 2 1 0
Herzrhythmusstörungen	3 2 1 0	3 2 1 0
Atemlosigkeit bei geringer Anstrengung	3 2 1 0	3 2 1 0
Asthma, Husten	3 2 1 0	3 2 1 0
Übelkeit	3 2 1 0	3 2 1 0
Durchfälle, Erbrechen, Blähungen, Verstopfung	3 2 1 0	3 2 1 0
Magenschmerzen	3 2 1 0	3 2 1 0
Colitis ulcerosa/ Morbus Kron	3 2 1 0	3 2 1 0
Appetitlosigkeit, Essen wirkt geschmacklos	3 2 1 0	3 2 1 0
Schlechter Geschmack im Mund	3 2 1 0	3 2 1 0
Metallgeschmack	3 2 1 0	3 2 1 0
Zungen -oder Schleimhautbrennen	3 2 1 0	3 2 1 0
Trockener Mund	3 2 1 0	3 2 1 0
Zahnfleischblüten	3 2 1 0	3 2 1 0
Vermehrter Speichelfluss(z. B nachts, beim Sprechen)	3 2 1 0	3 2 1 0
Zunge fühlt sich grösser an, Zahnabdrücke sind am Zungenrand sichtbar	3 2 1 0	3 2 1 0
Weisse Flecken auf der Schleimhaut	3 2 1 0	3 2 1 0
Haarausfall, glanzloses Haar	3 2 1 0	3 2 1 0
Hautjucken, Hautausschläge	3 2 1 0	3 2 1 0
Grundloses Schwitzen	3 2 1 0	3 2 1 0
Heuschnupfen, Allergien, unverträglichkeiten	3 2 1 0	3 2 1 0
Frieren, kalte Körperteile (Hände, Füsse, Nase)	3 2 1 0	3 2 1 0